

Physical Education Syllabus

Welcome to the N.M.C.M.S. P.E. program. Phoenix P.E. is a rigorous program that is fitness, performance, and standard based. Students will be expected to put forth their best effort in all P.E. activities. Here are a few guidelines to help your child be successful in their physical education class.

P.E. UNIFORMS/DRESSING OUT

Students are required to dress out on a daily basis. The P.E. dept. will sell P.E. attire.

Gray P.E. t-shirts (\$10.00), black shorts (\$10.00), black long sleeve shirts (\$10.00), sweatshirts (\$20.00). Students can also wear **PLAIN black or gray** t-shirts and **PLAIN black or gray** shorts or sweats. **No other colors are acceptable.** N.M.C.M.S and N.M.C.H.S. clothing is the only apparel with print allowed. Students are not allowed to wear tank tops or shirts with cut-off sleeves. **Only athletic shoes are allowed.** No sandals, boots, crocs, or open toed shoes are allowed. Failure to wear any of the required dress will result in a “dress cut” and will affect the overall grade.

For the 2022-2023 school year, all students will be required to be fully dressed out for PE on 8/22/22.

GRADING:

Students are expected to dress-out and participate fully on a daily basis. Participation includes following directions, engaging in all assigned activities, and giving their best effort. In order to make up missed assignments, students must schedule a make-up time with their individual teacher.

MEDICAL EXCUSE POLICY;

When a student cannot participate in P.E. due to injury, or illness, a note from home, with a valid excuse (maximum 3 days) must be provided including a parent or guardian’s signature and phone number. Students with a doctor's note may be excused, limitations and a return or follow-up date are required. ANY assignments missed must be made up when the student is healthy again. Any student not able to participate in P.E. may not participate in ATHLETIC events during that time.

CELL PHONE POLICY;

Students are required to keep all cell phones and other electronic devices turned off and kept in their backpacks. No cell phones will be allowed out of the changing room during P.E.

STUDENT SIGNATURE _____

PARENT SIGNATURE _____

P.E. TEACHER _____

P.E. PERIOD _____

EDUCACION FISICA
10301 SEYMOUR St.
CASTROVILLE, CA.

Estimados Padres Phoenix,

Bienvenidos a el programa de educación física de N.M.C.M.S. educación física Phoenix es un programa riguroso que está basado en la aptitud, el rendimiento y en los estándares. Es la expectativa que todos los alumnos pongan su mejor esfuerzo en todas las actividades de educación física. Estas son algunas guías para ayudar a su hijo/a a tener éxito en la clase de educación física.

UNIFORME / VESTIMENTA DE EDUCACION FISICA;

Es requerido que los alumnos usen el uniforme de educación física todos los días. El departamento de educación física venderá los uniformes.

Camisas grises para educación física se venden a \$10.00 – pantalones cortos negros (\$10.00), camisetas negras de manga larga (\$10.00), sudaderas (\$20.00). Los alumnos también pueden usar camisetas de colores **SOLIDOS negro o gris** y pantalones cortos de colores **SOLIDOS negro o gris**.

Ningún otro color será permitido. El único logo permitido es el de la escuela. No se permite usar camisas de manga corta o camisetas con las mangas cortadas. **Solo zapatos atléticos son permitidos.** No se permiten sandalias, botas, o zapatos abiertos de los dedos. El no usar el uniforme de educación física requerido resultara en “no vestuario” y afectara la calificación.

CALIFICACIONES:

Se espera que los estudiantes usen el uniforme y participen por completo a diario. La participación incluye seguir instrucciones, participar en todas las actividades asignadas y poner su mejor esfuerzo. A los estudiantes se les permite recuperar tareas perdidas. Los estudiantes deben de pedir al maestro el tiempo para recuperar la tarea perdida.

POLIZA PARA EXCUSA MEDICA;

Cuando los alumnos no puedan participar en educación física debido a una lesión, o enfermedad, una nota de casa, con una excusa valida (máximo 3 días), debe de proveer con firma de padre o guardián y número de teléfono. Los estudiantes con una nota del doctor pueden ser excusados, con limitaciones y se requiere una fecha para su seguimiento. CUALQUIER asignación perdida debe de recuperarse cuando el estudiante se haya recuperado. Cualquier alumno/a que no pueda participar en educación física, no podrá participar en eventos ATLETICOS durante ese tiempo.

FIRMA DEL ALUMNO/A _____

FIRMA DEL PADRE _____

MAESTRO/A DE EDUCACION FISICA _____

PERIODO DE EDUCACION FISICA _____